



Regione Lombardia



Comune di Lecco



Camera di Commercio
Lecco



Insalata De Chirico

Ricetta dello Chef Theo Penati

Ingredienti

- Lumache fresche spurgate
- Edamer
- Indivia riccia gialla
- Castelfranco
- Trevisana
- Lollo
- Tatsoi
- Barbabietola
- Cavolo Cinese
- Cavolo Rosso
- Senape
- Agretti
- Sedano
- Finocchio
- Carota
- Rapanello
- Asparago
- semi di Chia
- Noci
- Mandorle
- Lamponi
- Salsa Tartare
- Pop corn
- Tarassaco
- Fiori Eduli
- Spaghetti grezzi cotti al forno
- Germogli di:
 - Borragine
 - Daikon
 - Shiso
 - Crescione



Condimento Insalata:

- Olio extravergine d'oliva
- Aceto di vino rosso invecchiato
- Sale Maldon

Condimento per le lumache:

- Olio extravergine d'oliva
- Prezzemolo fresco
- Sale e pepe